

しょうがいのある方の相談窓口のご案内

熊本市水道町にあった熊本県精神保健福祉センターが、平成23年1月より月出の旧保育大学校跡に移転されました。熊本県精神保健福祉センターがどんなところなのか、お伺いさせていただきました。

Q 精神保健福祉センターってどんなところですか

A ここらの悩みから精神科疾患の治療まで、幅広く専門的な相談を行っている機関です。ストレスや対人関係などのここらの悩み、ひきこもり、DV等の相談、精神科医療機関や自立支援関係施設等の社会資源の利用方法など様々なニーズに合わせた相談活動を行っています。

Q どういった方が利用できますか？

A 思春期の方から成人、高齢の方、当事者だけでなく、その家族及び関係機関（精神科医療機関、保健福祉関係職員、社会復帰施設職員、教職員等）など、様々な方からの相談をお受けしております。

Q 利用料金が必要ですか？

A 相談は無料です。ただし医師による診療は有料になります。

Q 利用したい方はどうしたらいいですか？

A 来所相談と電話相談ができます。来所相談は予約制です。電話相談は月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時から午後4時までが受付時間になります。（☎096-386-1166）

センターでは相談業務以外にも、心の病をお持ちの在宅の方のために専門スタッフがグループ活動を通して社会参加・復帰へのお手伝いをする精神科デイケアや、落ち着いた雰囲気の中で話し合いや仲間作りなど社会参加の一助となることを目的に開催されているひきこもりデイケア、家族や関係者を対象としたミーティングやセミナー、研修なども行っています。



1月11日から21日まで、精神保健福祉センター別室で開催されました。ボランティアの方が提供された、八代のい草を使ったタペストリーやランプシェード、ユニバーサルデザインのお箸、当事者（アスペルガー症候群）の方が描かれた絵などが展示されており、どれも趣深くすばらしい作品ばかりでした。また、ギャラリー展での受付は、センターのひきこもりデイケアの参加者が有志で行っておられ、アットホームな雰囲気のギャラリー展でした。



桜やハナミズキの木に囲まれたセンターの中庭は、ベンチがあり広々としたスペースになっています。春には、お弁当を持ってお花見も素敵ですね♪

「地域の方に気軽に来ていただき、精神しょうがいや心の悩みについて理解を深めていただけるような、交流の場になって欲しい」とセンターの方もおっしゃっていました。

月出に移転し身近な存在となった精神保健福祉センターへ、ぜひ一度行ってみられてください。

..... 私たちも応援します 街の風

平島青果

〒862-8043 熊本市戸島西1丁目5番22号
TEL・FAX 096-367-4101

(医) 社団ピネル会 ピネル記念病院

〒862-0916 熊本市佐土原1丁目8-33
TEL 096-365-1133 FAX 096-367-7919

(生) ふくし生協

〒861-8037 熊本市長嶺西3-2-66
TEL 096-274-3000 FAX 096-274-3001
URL <http://hc2.seikyoku.ne.jp/home/fukusi/>
E-mail fukusi@mc2.seikyoku.ne.jp

司法書士 藤本泰弘

〒862-0971 熊本市大江3丁目1番45号 蜂番館ビル4F
TEL 096-364-1379 FAX 096-366-4875

ほおずき会

〒861-8041 熊本市戸島5丁目8番6号
TEL 096-380-5752 FAX 096-380-1343

ホープ印刷(株)

〒861-8007 熊本市龍田弓削1丁目4-12
TEL 096-338-0500 FAX 096-386-3001
URL <http://www.hope-printing.co.jp>
E-mail mb@hope-printing.co.jp