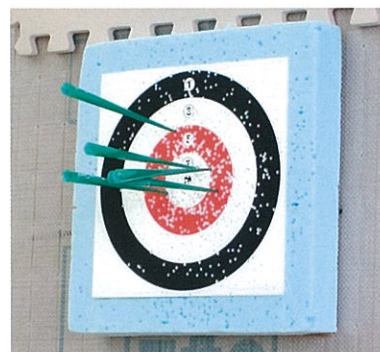


Challenge!

自分へのチャレンジ!

—スポーツ吹矢は安全な健康スポーツ—

ライン工房メンバーの平井さん。お知り合いの方からの誘いをきっかけに、1年前から母親と一緒に吹矢を始められました。始めた当初は筒を持つことさえ難しく、指導者(合志氏)の方が手を支える台を作り2mの距離からのスタートだったそうです。指導者の方もどうやれば上手くできるのかいろいろ考えられたそうですが、あるとき平井さんを見てびっくり!台から手が浮いて一人で支えていたそうです。的に当たらなかった矢も徐々に当たるようになり、今では6mの距離から吹かれほとんどのが的に命中されます。平井さんの吹矢を構える姿で驚いたことは、姿勢の良さと集中力の高さに驚きでした。ちなみに日本吹矢協会の認定段階は5級~六段で、平井さんは現在3級を取得されています。取得のスピードも速く、これからどこまで伸びるかも期待です。



スポーツ吹矢は、1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。円形的のをめがけて息を使って矢を放ちますが、段位を目指す人だけでなく、健康推進のために始める人も多いそうです。大きな大会では全国大会や日本選手権大会、障がい者大会も実施されています。集中力・タイミング・会場の雰囲気と、いろんなことが要求されますが、的に当たった時の爽快な気分がたまらず、一度体験すると虜になってしまう方も多いそうです。指導員の合志さんは小学校でも体験会を開かれ、吹矢の魅力を皆さんに知ってほしいと活動されています。やってみたいという方は是非ともお問い合わせ下さい。

—スポーツ吹矢の魅力!—

- ① 「誰でも」性格、年齢問わず楽しめます。
- ② 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます。
- ③ ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。
- ④ スポーツ吹矢式呼吸法による様々な健康効果。
- ⑤ 精神力&集中力を高めます。

スポーツ吹矢公認用具

- 筒** 長さ120cm、内径13mm、カーボン・グラスファイバー製等があります
- 的** 33cm×33cm、ウレタン製、重さ約180g
- 矢** 長さ約20cm、重さ約1g、赤・青・緑・橙の4色



—お問い合わせは—

社団法人 日本スポーツ吹矢協会 合志支部
 支部長 合志 明公 (こうしあきひろ) 氏 (公認指導員、五段)
 TEL 096-248-0791 携帯 090-8667-9567

..... 私たちも応援します **街の風**

(株)西部観光

〒862-0976 熊本市中央区九品寺1-5-3-2F
 TEL 096-361-1188

(有)大成電気商会

〒862-0913 熊本市東区尾ノ上3丁目6-6
 TEL・FAX 096-382-2666

南郷谷整形外科医院

〒869-1602 阿蘇郡高森町高森2186-1
 TEL 0967-62-3351
 URL <http://www.coara.or.jp/~takekou>

社会福祉法人リデルライトホーム

〒860-0862 熊本市中央区黒髪5丁目23番1号
 TEL 096-343-0489 FAX 096-343-0476
 URL <http://www.riddell-wright.com/>

