

「オストメイト」を知っていますか？

色々な病気により余儀なく、人工肛門や人工膀胱を付けている人の事をオストメイトといいます。私は平成23年3月直腸癌の再発により、左のお腹に人工肛門を付けました。大腸の一部をお腹から出しています。そこから排便します。お腹にはパウチという装具（袋）を常時貼っていますが、便は無意識に出ます。寝ていても出ます。外出している時、大量に出たら最悪です。時にはパウチが剥がれて便が漏れる事もあります。その時はオストメイト用トイレに駆け込み、パウチを張り替えねばなりません。オストメイト用トイレは、どこにでもあるわけではないので、探すのが一苦労です。デパートや大型ショッピングセンターや新しい公共施設は最近では取り付けられる所が徐々に増えていますが、まだまだ・・・。

しかし、私たちオストメイトは内部障害者で、見た目は健常者と変わりません。こんな事がありました。あるショッピングセンターで最悪の状態に陥り、幸い障害者用トイレにオストメイト用があったので、パウチを剥がし、シャワーで汚れを落として、新しいパウチを貼りました。時間も結構掛かったと思います。トイレから出ようとした時、トイレの前にはベビーカーを押した若いお母さんが待っていました。見た目は健常者の私を見て、怒った顔をされていました。私の心中は「私にもこのトイレが必要だったんです！」と。

また、高速道路のSAのトイレには、障害者用にオストメイト用が設置されている所と、一般のトイレにオストメイト用が設置されている所があります。女性トイレは、団体客が並んで待つ事が多々ありますが、オストメイト用トイレの前にも並んで使用されています。急を要する時にはとても困ります。



まだまだ知名度が低い“オストメイト”ですが、このような障害を持って生きている人がいる事を知って頂ければ幸いです。



オストメイト（人工肛門・人工膀胱）用の設備を備えています

日本オストミー協会 熊本県支部
役員 安藤 富美子

..... 私たちも応援します **街の風**

（株）西部観光

〒862-0976 熊本市中央区九品寺1-5-3-2F
TEL 096-361-1188

（有）大成電気商会

〒862-0913 熊本市東区尾ノ上3丁目6-6
TEL・FAX 096-382-2666

南郷谷整形外科医院

〒869-1602 阿蘇郡高森町高森2186-1
TEL 0967-62-3351
URL <http://www.coara.or.jp/~takekou>

社会福祉法人リデルライトホーム

〒860-0862 熊本市中央区黒髪5丁目23番1号
TEL 096-343-0489 FAX 096-343-0476
URL <http://www.riddell-light.com/>

